

## 《講師プロフィール》

(株) プラススマイル代表 濱崎明子 (はまさき あきこ)

アンガーマネジメントコンサルタント  
アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル



愛知県出身

- 1993年 三重大学人文学部文化学科卒  
日本生命保険相互会社に入社、営業職に就くも出産のため退社
- 2001年 商社にて営業事務・経理として従事
- 2011年 心理カウンセラー、離婚カウンセラー等の資格取得し、夫婦カウンセラー・  
心理カウンセラーとして多くのカウンセリングセッションを行う
- 2013年 カウンセリングルーム+smileを設立  
アンガーマネジメントファシリテーター資格取得
- 2014年 日本アンガーマネジメント協会 初代東海支部長就任 (～2018年)
- 2015年 最優秀アンガーマネジメントキッズインストラクター賞受賞
- 2017年 株式会社プラススマイルを設立
- 2021年 一般社団法人 ライセンスホルダースクール設立 (理事)  
NPO法人 ココオハナ設立 (代表理事)

アンガーマネジメントでは東海地区の第一人者として、多くのTV・新聞・ラジオ等で取り上げられる。心の問題の専門家としての豊富なカウンセリング経験を元に、教育現場から企業まで幅広く講演、企業研修、セミナー等に登壇、受講者が子どもから年配の方まで15,000名を越す人気講師として今に至る。2015年、日本アンガーマネジメント協会総会にて“最優秀キッズインストラクタートレーナー賞”受賞

### 【資格・役職】

- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定キッズインストラクターマスタートレーナー
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントトレーニングプロフェッショナル
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントアドバイザー 他
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会東海支部 初代支部長 (2014年～2018年)
- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 本部講師 (～2019年) 講座責任者 (2019年～2022年)

### 【主な実績】

愛知県警 三重県警 中部管区警察局 名古屋テレビ放送 中部電力 アイシン化工  
池田泉州銀行 カンロ 三重富士通セミコンダクター 日本看護連盟 たんぼぼ薬局  
名古屋大学 名古屋市教育委員会 長野市教育委員会 津市教育委員会 浜松市教育委員会  
三重県社会福祉協議会 岐阜県社会福祉協議会 名古屋市社会福祉協議会 各県市町 社会福祉協議会  
愛知商工連盟 名古屋市商工会議所若鯨会 (学)三幸学園 河合塾 みえぎょれん  
尾張旭市子育て支援フォーラム 愛知教育大学同窓会 中京大学八豊会 日本教育会愛知支部  
愛知私立幼稚園連盟 三重県私立保育連盟 全国こども福祉センター ヤマガタヤ 他多数

### 【メディア掲載実績】

- ★テレビ：メーテレ『ドデスカ!』 東海テレビ、中京テレビ、CBCなど各社番組
- ★ラジオ：東海ラジオ CBCラジオ @FM (FM AICHI) FMラジオSANQ MID-FMなど
- ★取材：中日新聞社 リビング新聞社 teniteo (子育て情報誌) 企業社内誌や会員誌、機関紙など
- ★寄稿：日本アンガーマネジメント協会広報誌、企業社内誌、会員誌、機関紙など
- ★出版物：女性起業～はじめの一步と続け方～ (共著)