



心を整え、シンプルに。 楽しく今を生きよう

株式会社プラススマイルでは
アンガーマネジメントをはじめとした心理学など
個別のコンサルティングを通じて、
自分自身の気持ちに向き合い、心地よい生き方を
見つけていくためのお手伝いをしていきます。

3つのポイント

『自己実現』のためのコンサルティング

その1 アンガーマネジメント 怒りの感情を前向きに対処していく

方法がわかれば誰でも怒りはコントロールできます。
怒りに正しく対処することで、自己嫌悪に陥らず
前向きな問題解決ができるようになります。
仕事もプライベートも上手くいくためのスキルです。



その2 コミュニケーション 得意を引き出し良好な人間関係をつくる

男女の脳差を理解することで、自分の価値観と異なる
価値観や思考・ありようが理解できるようになります。
今までの誤解を解き、違いを生かすためのスキルです。



その3 セルフプロデュース なりたいたい自分に向かって歩き始めよう！

客観視と他者目線を含めて、自分を見つめ受け入れる。
その延長線上にオリジナルな未来像を描くこと。
なりたいたい自分になるためのスキルです。



コンサルティングメニュー一例

- ▶▶ **アンガーマネジメント** 怒りと上手につきあうためのコンサルティング
怒りの理解や対処術を学び、毎日の生活の中で
実践ができるようになっていきます
※6回コース（3ヶ月～半年）がおすすめ
- ▶▶ **セルフプロデュース** より良い人生を送るため、実現したい未来の姿を
描き対策を考えていきます（現状認知、振り返り）
自らの身体や心を整える方法・思考法などを学びます
- ▶▶ **タロット鑑定×ビジネス** タロットをきっかけにビジネスの方向性等を鑑定
マインドサポートなど全ての要素をフルカスタマイズ
※社長、管理職、女性リーダーにもおすすめ

実績紹介 ※研修も含まれます

- 企業** 富士通（株） 名古屋テレビ放送（株）
日本生命保険（相） アイシン化工（株）
カンロ（株） 池田泉州銀行 など
- 教育機関** 名古屋市教育委員会、浜松市教育委員会
岐阜県教育委員会、長野県教育委員会
名古屋大学、愛知大学 など
- 行政・団体等** 名古屋市、岐阜県、愛知・三重県警察
各県市町 社会福祉協議会 など

コンサルティングの流れ

- STEP 1**
◆ファーストコンタクト～ヒアリング
課題やニーズなどを含め現在の状態、
お気持ちなどをお伺いいたします。
ご希望日程、場所などもご相談下さい。
- STEP 2**
◆コンサルティング開始
自己実現に向けコンサルティングスタート
都度お話を聞きながら、カスタマイズし
最適なプログラムを構築していきます。
※1回のみのお試しコンサルティングあり
- STEP 3**
◆コンサルティング終了後サポート
連続コンサルティングを受けられた方のみ
終了後のフォローを行っております。
受けたい時に一回単位でお申込みください。



Support

お問い合わせ

株式会社プラススマイル

〒480-1117 愛知県長久手市喜娜姫917
HP: <https://plus-smile.com>
mail: office@plus-smile.com
Tel: 0561-76-1166



プラススマイル

検索

研修・講演
受付中